



# Register Professionele Voedingscoaches





## Voedingscoach

Een voedingscoach is in ieder geval gespecialiseerd in 'gewoon' voedsel in de zin van eten en drinken. Je gewoontes, positief en minder positief, worden geanalyseerd, bijgestuurd en indien nodig aangevuld met adviezen op het gebied van vitamines, mineralen en andere supplementen. Daarnaast hebben veel voedingscoaches vaak ook andere disciplines in huis, variërend van meditatie tot healing, reguliere medische basiskennis en andere technieken.

Een stof die door de (medische) wetenschap als 'onmisbaar' en van vitaal belang wordt beschouwd, krijgt de naam 'vitamine'. Anders is het gewoon een supplement. Nu gaat deze regel niet geheel meer op, omdat er stoffen (supplementen) zijn ontdekt die al een naam hadden die niet met het woord vitamine begon, maar wel van levensbelang bleken te zijn. Het belang van de echte vitamines is echter niet afgenomen, integendeel.

### Mineralen

'In alle voedingsmiddelen zitten voldoende mineralen'. Dat is niet waar, helaas. In alle voedingsmiddelen zouden mineralen *moeten* zitten. De mens heeft vaak een tekort aan een of meerdere mineralen. Bijvoorbeeld magnesium is zo'n mineraal; het is van levensbelang en meer dan de helft van alle Europeanen heeft een (flink) tekort.

### Supplementen algemeen

Naast vitamines en mineralen is er een heel scala aan stoffen die je balans brengen, laag-gradige ontstekingen kunnen verminderen en fysieke klachten kunnen verhelpen.

## Erkend voedingscoach

De lijst van voedingscoaches kun je vinden op de site

- [www.voedingscoach-register.nl](http://www.voedingscoach-register.nl)



## **Nederlof Foundation**

De Nederlof Foundation beheert meerdere registers van professionele beoefenaars en de website [foundation-register.nl](http://foundation-register.nl).

## **Meer informatie**

Voor informatie over Nederlof Foundation of registratie bij een van de professionele beroepsregisters: [www.nederloffoundation.nl](http://www.nederloffoundation.nl)

## **Registers professionele beoefenaars**

Studenten en cliënten kunnen middels de registers makkelijker herkennen wie daadwerkelijk op goed niveau geschoold is en kan daarmee een verantwoorde keuze maken.

De professionele leraar en therapeut / healer is duidelijk herkenbaar als aangesloten en erkend beroepsbeoefenaar.

## **Toetsing**

Elke vermelding van een leraar of therapeut in het register wordt getoetst alvorens deze wordt toegelaten tot dit register. Daarmee heeft de (aankomende) student en cliënt de zekerheid dat de therapeut of leraar een afgestudeerd professional is.

## **Geaccrediteerd**

Elke toegelaten beroepsbeoefenaar heeft een door de Nederlof Foundation geaccrediteerde opleiding afgerond op minimaal hbo of pre-hbo niveau (normen KTNO, BATC, CAT en SNF)

## **Elke aangeslotene**

Kent een ethiekcode, valt onder het klachtenrecht en is getoetst.

## **De registers**

- [meditatie leraren.nl](http://meditatie leraren.nl)
- [shin-do-leraren.nl](http://shin-do-leraren.nl)
- [auratouchhealers.nl](http://auratouchhealers.nl)
- [voedingscoach-register.nl](http://voedingscoach-register.nl)



---

[www.foundation-register.nl](http://www.foundation-register.nl)  
[info@foundation-register.nl](mailto:info@foundation-register.nl)